



Yoga in und mit der Natur

vom 16.-18. September 22
auf Schloss Tonndorf



Mit Kerstin Isolde Panknin
&
Stephanie Jahn

Komm achtsam und mit allen Sinnen in die Heilkraft der Natur und insbesondere des Waldes.

Durch Achtsamkeit auf das, was im Moment passiert, sei es das Rauschen der Blätter im Wind, das Zwitschern der Vögel oder die Urwüchsigkeit der Bäume und die bizarre Schönheit der Pflanzen, möchten wir mit dir ein Wochenende voller Entspannung und Dankbarkeit für die einfachen Dinge, die uns umgeben, verbringen.

Beim Blick ins Grün der letzten Sommertage kannst du die natürliche Schönheit der Wiesen, Wälder, Felder und des Himmels betrachten und dabei, durch Yogaübungen mit dir selbst und der Natur Eins werden.

Dich erwartet:

- Morgenyoga zur Einstimmung in den Tag
- Yoga-Praxis mit allen Sinnen im Freien
- Spaziergänge in Stille
- Breathwalk (Atemgehen mit Thema)
- Meditation

Ein kraftvolles aber auch sanftes Wochenende
im Einklang mit Mutter Natur.
Bist Du dabei?

Seminarleitung:

Kerstin Isolde Panknin & Stephanie Jahn

- **Termin:** 16.-18.09.22
- **Ort:** Schloss 156; 99438 Tonndorf
- **Kosten:**
 - > Unterkunft: 2 Nächte 50,- im MBZ oder im Ort Pension Grünes Herz (Tel.: 036450 - 3800)
 - > Vollpension: 45,-
 - > Seminar: 140,- bis 180,-€ (nach eigener Wertschätzung)
- **Anmeldung: Tel. 036458 – 47533**
[kontakt\(at\)yogaschule-panknin.de](mailto:kontakt(at)yogaschule-panknin.de)
[HP: www.YogaSchule-Panknin.de](http://www.YogaSchule-Panknin.de)

A N M E L D U N G

Yoga in und mit der Natur

vom 16.-18.9.22

Name(n):

Straße:

Ort:

Telefon:

Email:

Teilnahmevereinbarungen

Folgende **Teilnahmevereinbarungen** erkenne ich mit meiner Unterschrift an:

Anmeldung: Die schriftliche Anmeldung bis zum 16.8.22 wird mit Zahlung der halben Seminargebühr per Überweisung verbindlich.

An: Kerstin I. Panknin – Yoga-Natur 09/22
IBAN: DE36 8206 4188 0005 33 80 77
Die Restzahlung bitte vor Ort in bar.

Die Kosten für Unterkunft + Verpflegung sind direkt vor Ort in bar zu entrichten.

Rücktritt: Bei Rücktritt ab 17.8.22 ist eine Rückerstattung der Anzahlung abzüglich 15,- € Bearbeitungsgebühr möglich, wenn eine andere Person nachrückt.

Haftung: Jeder Teilnehmer trägt die volle Selbstverantwortung für sein Handeln und dessen Folgen. Das Seminar ersetzt keine ärztliche Behandlung oder Therapie!

Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für etwaige Schäden, die im Rahmen dieses Kurses an Eigentum, Gesundheit, den Räumlichkeiten oder bei der An- und Abreise auftreten. Die Teilnehmer haften selbst für von ihnen verursachte Schäden.

Gegen uns, die Veranstalter, können vom Teilnehmer bei Nichtzustandekommen des Seminars keine Haftungs- oder Ersatzansprüche, über die Rückzahlung der vom Teilnehmer an uns bezahlten Beträge hinaus, geltend gemacht werden.

Datum:

Unterschrift: